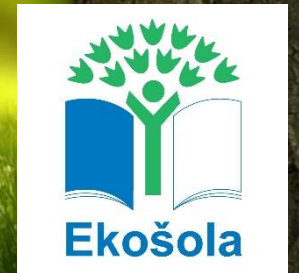


*Srednja lesarska in gozdarska
šola Maribor*



HRANA IZ NAŠIH GOZDOV

*Mateja Kišek, magistrica inženirka
gozdarstva*

Radenci, 10. 5. 2018

*Mednarodna konferenca „Od semena, zelenjave, sadja do gibanja in zdravja za
zdravo srce“*

UVOD

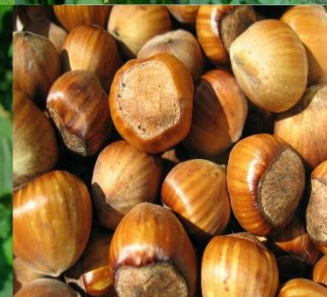
- Gozdovi – prostor za neskončno število različnih aktivnosti.
- Kakšen je danes stik povprečnega človeka z gozdom, z naravo?
- 17 različnih funkcij gozdov



GOZDNA HRANA

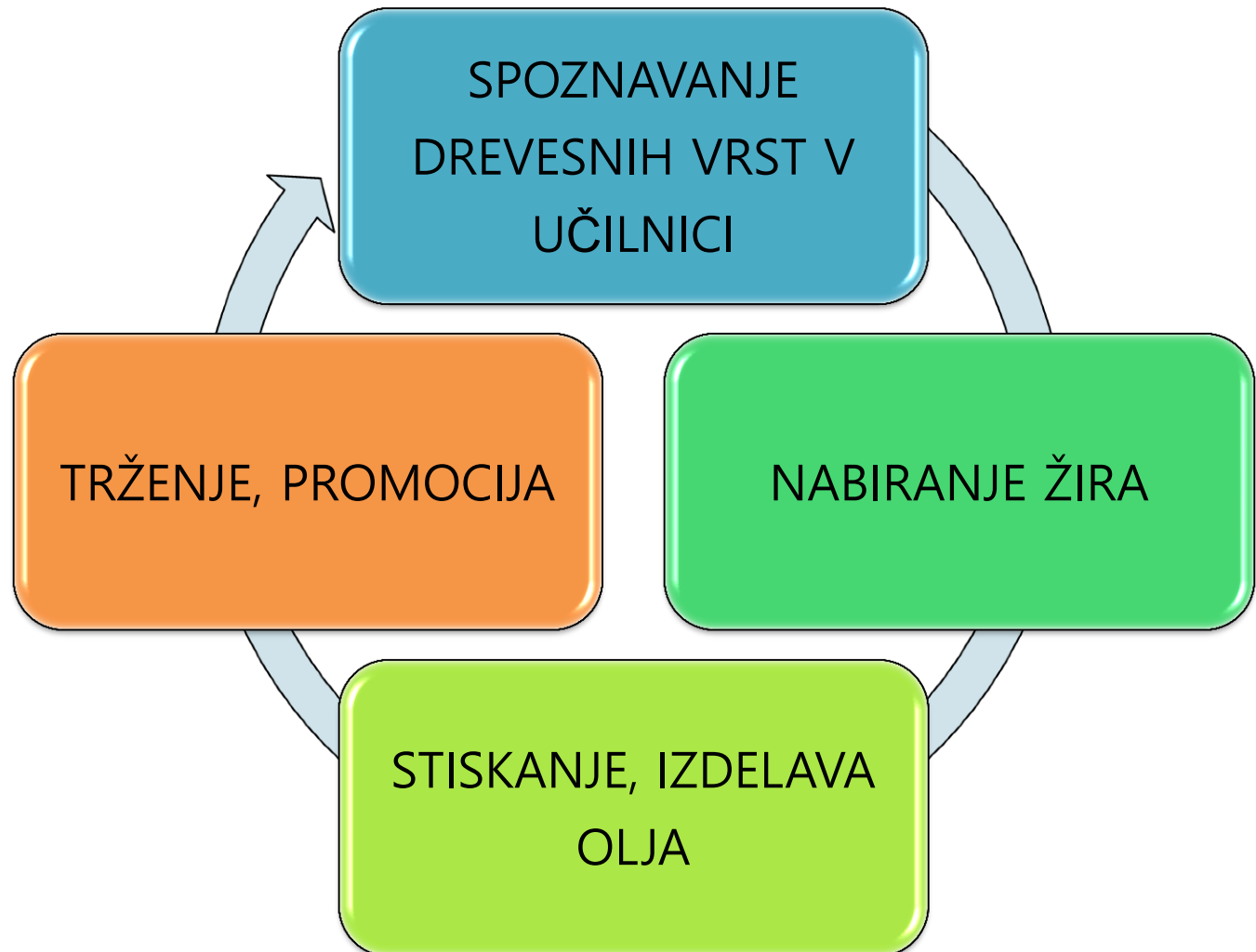
- Gozdni prostor nam ponuja številne izjemno zdrave in uporabne dobrine, ki jih več ne znamo uporabiti ali se ne zavedamo njihovih dobrih ali škodljivih lastnosti.
- Gozd je prava pogrnjena miza super hrane.

Zakaj ne bi izkoristili vsega obilja hrane, ki nam jo ponujajo naši prostrani gozdovi?



AKTIVNOSTI

Stisnimo jedilno olja iz žira



Specimo želodov kruh in skuhajmo želodovo kavo

- Surov želod je za prehrano ljudi škodljiv, ustrezno predelan pa povsem užiten in zdrav.
- Želod so v preteklosti mleli v moko, jo zmešali s pšenično ter iz nje pekli kruh.
- Uporabljali so ga tudi kot nadomestek kave.



Gojenje gob

- Delo je lahko in enostavno...
- Gojenje na šolskem vrtu (senčen del)
- Šitake



Postopek gojenja gob



Vir: Goba



12 – 18 mesecev



PREDNOSTI UČENJA V NARAVI O NARAVI

S tem, ko mlade soočimo z številnimi možnostmi, ki jih imajo v naravnem okolju, jim tudi privzgajamo **odgovornost do narave**, **pozitiven odnos do vsega živega** in **skrb za čisto okolje**.

ZAKAJ UČENJE V NARAVI?

Narava deluje pomirjujoče na človeka.

Znižuje se aktivnost avtonomnega živčnega sistema, ki je odločilen za vzdrževanje ravnovesja notranjega okolja organizma.

Po obisku gozda se zniža količina hormona kortizola, ki se izloča v stresnih situacijah.

Redno obiskovanje gozda lahko pomaga znižati riziko psihosomatskih obolenj.

Toda...

Obsežne priprave

Organizacija dela

Administrativne
ovire

Visoka stopnja
angažiranosti
učiteljev

Znanje?

ZAKLJUČEK

Ko bodo odkrili kaj vse se skriva v notranjosti gozda, bodo sami iskali naprej in nadgrajevali svoje znanje. Mi jim ne moremo dati vsega znanja, ker ga nimamo, lahko pa jim pokažemo pot in priložnosti, da si razširijo obzorje. S tem bomo prispevali k boljšemu odnosu do narave, čistejšemu okolju, boljšemu zdravju ljudi.



*Srednja lesarska in gozdarska
šola Maribor*



HRANA IZ NAŠIH GOZDOV

*Mateja Kišek, magistrica inženirka
gozdarstva*

Radenci, 10. 5. 2018

**HVALA ZA
POZORNOST!**

*Mednarodna konferenca „Od semena, zelenjave, sadja do gibanja in zdravja za
zdravo srce“*